



AUSAR
FORMAZIONE

ASCoC

Accademia di Scienze Cognitive
Comportamentali di Calabria



Evento di Educazione
Continua in Medicina

n. 352 - 47235

per **TUTTE** le **PROFESSIONI SANITARIE**

Assegnati dal Ministero della Salute n. **30 CREDITI**

Consapevolezza e Gestione Emotiva nell'Esercizio della Professione Sanitaria: Pratiche di Mindfulness

PROGRAMMA

La Relazione con l'altro e l'aspetto Emotivo

L'aiuto come modalità di " Essere con l'altro " : Tecniche di Mindfulness nel momento presente

L'agire Emotivo e l'agire Razionale: Quando le Emozioni diventano un problema

Empatia e Consapevolezza Emotiva

Consapevolezza ed Attenzione al Contesto: Pratiche di Mindfulness

Il Distanziamento dai pensieri automatici

L'Orizzonte valoriale e l'agire Terapeutico

Relatore: Dr. Katia Manduchi – Docente ASCoC

Sabato 15 e Domenica 16 Dicembre 2012 ore 9.00 – 18.00

Sede del Corso **Seminario Arcivescovile Cosentino Via G. Rossini S.S. 19 Bis, RENDE**

Il Corso prevede un numero massimo di 100 partecipanti. Il Costo è di € 120,00 + iva. **Le Iscrizioni saranno confermate solo prenotandosi e seguendo le indicazioni della Segreteria Organizzativa, Dr. ANTONELLA MANCUSO 329.9264478 (09.00 – 18.00)**

Per coloro i quali non sono interessati ai crediti e per le / gli Assistenti Sociali (per cui è stata inoltrata richiesta di accreditamento) il costo è di € 50,00 + IVA.