

PRIMO ANNO

INSEGNAMENTI DI BASE

ore 60

Psicologia generale 1

Epistemologia delle Scienze del comportamento

Psicologia dello sviluppo, disabilità d'apprendimento ed handicap

Psicodiagnostica Clinica 1

INSEGNAMENTI CARATTERIZZANTI

ore 150

Fondamenti teorici e metodologici della Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale

Epistemologia e storia del comportamentismo e delle terapie comportamentali e cognitive

I principi dell'apprendimento: interazioni rispondenti e operanti

L'apprendimento sociale

Psicologia cognitivista e RET

Teorie e modelli cognitivi e comportamentali

della psicopatologia del bambino e dell'adolescente

L'assessment cognitivo e comportamentale:

Generalità sull'assessment

Analisi funzionale

Assessment: scale, inventari, checklist

L'osservazione diretta

Assessment in età evolutiva

L'osservazione dell'interazione di coppia e/o famiglia

Assessment psicofisiologico

L'assessment cognitivo

Colloquio clinico I

La relazione terapeutica I

Nozioni di diagnostica dei disturbi mentali

Nozioni di strategie dell'intervento I

Strategie e Tecniche di trattamento cognitivo e comportamentale 1

Generalità sulle tecniche di rilassamento

La desensibilizzazione sistematica

Il training assertivo: parte I

La contrattazione comportamentale e le tecniche derivate di modificazione comportamentale

Il modellamento

Le tecniche di esposizione

Le tecniche di autocontrollo

Le tecniche di ristrutturazione cognitiva

Le tecniche di modificazione immaginativa

Corsi di rilassamento neurofisilogico di Jacobson

Corso di training autogeno

Formazione personale, Training pratico clinico I

Seminari di aggiornamento e verifiche

ore 90

Tirocinio

ore 200